

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Коврова  
«Средняя общеобразовательная школа № 23  
имени Героя Советского Союза Дмитрия Фёдоровича Устинова»  
(МБОУ СОШ №23)**

РАССМОТРЕНО:  
Педагогическим советом

ПРИНЯТО:  
Советом школы МБОУ СОШ № 23  
с учетом мнения Совета обучающихся,  
Совета родителей  
Протокол № 7 от 27.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор школы Н. П. Лимонова

Приказ № 289-ОД от 01.09.2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме учебных занятий**

**Ковров, 2021**

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме учебных занятий**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим учебных занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Коврова Владимирской области «Средняя общеобразовательная школа № 23 имени Героя Советского Союза Дмитрия Федоровича Устинова» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.11.2021 № 27 "О внесении изменения в пункт 3 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим учебных занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ также организуется по пятидневной учебной неделе. В субботу допускается проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. В условиях пандемии, связанной с распространением коронавирусной инфекции, учебные занятия в школе организуются в одну смену с веерным (ступенчатым) началом учебных занятий, чтобы максимально развести потоки учащихся и минимизировать время пересечения учащихся из разных классов и групп. Составлено единое расписание занятий, согласно которому учебные занятия начинаются с 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, а внеурочные занятия заканчиваются не позднее 19.00. Начало и окончание уроков в каждом классе и для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с графиком прихода учащихся в школу в разное время.

Урок	Время прихода	Параллели и классы
1	7:40 – 8:00	1 классы, 3 классы, 5 классы
2	8:30 – 8:50	2 классы, 6 классы
3	9:20 – 9:40	7 классы, 8 классы
4	10:10 – 10:30	9 классы, 10 и 11 класс
5	11:00 – 11:20	4 классы

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока организуется питание в столовой по специально составленному

графику, чтобы свести к минимуму время контактов между учащимися разных классов и групп.

### 3.5. Расписание звонков для 1-го класса

<b>Урок</b>	<b>Сентябрь – декабрь</b>	<b>Январь – май</b>
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
4	10:35–11:10	10:40–11:20
...	...	...

### Расписание звонков для 2–11-х классов

<b>Урок</b>	<b>Сентябрь – май</b>
1	8:00–8:40
2	8:50–9:30
3	9:50–10:30
4	10:40–11:20
...	...

Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.3 настоящего режима занятий.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

## 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

## **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ САНИТАРНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ**

В связи с пандемией и распространением коронавирусной инфекцией в образовательной организации введены ограничительные мероприятия, которые будут действовать до 1 января 2024 года. Среди них соблюдаются основные требования.

- Введен запрет на проведение массовых мероприятий с участием разных классов и групп.
- Ежедневно выполняются организационные мероприятия: создание санитарных фильтров на всех входах в школу, где силами дежурных учителей производится обработка рук санитарно-гигиеническими средствами, проверка температуры, выявление и изоляция детей и взрослых с признаками инфекционных заболеваний.
- За каждым классом закреплен отдельный кабинет для обучения по всем предметам, кроме занятий, требующих специального оборудования, в частности физкультуры, рисования, физики, информатики и уроков труда.
- Расписание занятий и перемен составляется так, чтобы свести к минимуму контакты между учащимися.
- Работники школы соблюдают масочный режим, а также проходят вакцинацию и ревакцинацию.
- В образовательный процесс внедряются смешанные формы обучения, допускается проведение некоторых внеурочных и дополнительных занятий в дистанционном формате.

## **6. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

## **7. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

7.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

7.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.