Школа	23	Отд./корп							День	1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	т. №8	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	29,66	265	6	8	33
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	46	7,26	83	3	1	23
		т. №33	Сыр порционно	20	19,33	72	5	5	2
			Кондитерское изделие	24	18,59	25	1	0	72
Обед	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом, цыпленком	230	24,35	270	5	4	18
	2 блюдо	688, 536	Макароны отварные с маслом сливочным с сосиской	206	33,60	259	12	20	37
	напиток		Сок	200	14,01	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	64	5,16	83	3	1	31

Школа	23	Отд./корп								День	2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Куры в соусе	110	53,03	181	10	14	6
	гарнир	688	Рис отварной	150	16,97	180	5	6	36
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	55	4,84	83	3	1	12
Обед	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	213	13,34	216	2	4	8
	2 блюдо	694, 591	Картофельное пюре с биточками (свинина)	230	57,02	381	22	23	33
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	57	4,48	83	3	1	13

Школа	23	Отд./корп								День	3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1011	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	220	33,09	236	15	21	22
	гор. напиток	959	Какао на молоке	200	24,61	190	5	5	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	4	83	3	1	14
	закуска	424	Яйцо вареное	60	15	63	5	5	0
Обед	1 блюдо	196	Рассольник домашний	200	11,62	191	2	4	11
	2 блюдо	561	Куры в соусе	110	53,03	181	10	14	6
	гарнир	688	Макароны отварные с маслом сливочным	153	7,93	190	5	6	35
	хлеб		Хлеб ржаной	38	2,26	83	3	1	11
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15

Школа	23	Отд./корп								День	4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	распоряж.	Митболы в соусе	110	47,87	176	14	5	44
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	22,09	164	3	8	22
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	26	2,33	83	3	1	13
		т.№9	Огурец соленый	15	2,55	23	3	8	0
Обед	1 блюдо	170	Борщ с картофелем, сметаной	205	12,5	232	3	4	10
	2 блюдо	591	Гуляш (свинина)	100	49,61	167	10	14	4
	гарнир	379	Каша гречневая с маслом сливочным	155	9,73	165	8	8	36
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3	83	3	1	20

Школа	23	Отд./корп								День	5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	640, 688	Макароны отварные с маслом сливочным с котлетой (цыплята)	234	66,31	362	24	21	35
	гор. напиток	943	Чай с сахаром, лимоном	215	6,39	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	51	4,42	83	3	1	35
Обед	1 блюдо	206	Суп с вермишелью, цыпленком	218	18,57	157	5	4	18
	2 блюдо	536,688	Шницель (свинина) с рисом отварным	230	51,72	397	7	14	38
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	50	4,4	83	3	1	25
		435	Соус красный	25	0,15	66	1	4	6

| Школа | 23 | Отд./корп | | |

| Школа | 23 | Отд./корп | | |

Школа	23	Отд./корп								День	8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Гуляш (свинина)	100	49,61	167	10	14	4
	гарнир	379	Каша гречневая с маслом сливочным	155	9,73	165	8	8	36
	напиток		Сок (или напиток из ягод)	200	14,01	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	46	3,77	83	3	1	23
Обед	1 блюдо	196	Рассольник домашний с мясом	210	19,72	191	2	4	11
	2 блюдо	591, 688	Биточки из филе кур с макаронами отварными, с маслом сливочным	224	46,05	341	24	21	46
	напиток	944	Компот из сухофруктов	200	5,92	86	1	0	31
	хлеб		Хлеб ржаной	67	5,43	83	3	1	20

Школа	23	Отд./корп								День	9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	699, 694	Шницель (свинина) с картофельным пюре	220	66,93	380	13	22	26
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	33	2,93	83	3	1	16
		91	Салат из свеклы	50	4,98	41	1	3	3
Обед	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	205	12,88	232	3	4	11
	2 блюдо	591	Гуляш (свинина)	100	49,61	167	10	14	4
	гарнир		Каша гречневая с маслом сливочным	154	8,71	165	8	8	36
	хлеб		Хлеб ржаной	42	3,64	83	3	1	21
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15

Школа	23	Отд./корп								День	10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Куры в соусе	110	53,03	181	10	14	6
	гарнир	688	Макароны отварные с маслом сливочным	152	6,9	190	5	6	35
	напиток		Сок (или напиток из ягод)	200	14,01	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	39	3,18	83	3	1	19
Обед	1 блюдо	211	Суп с вермишелью, цыпленком	225	16,25	157	2	4	14
	2 блюдо	536, 694	Котлета (свинина) с картофельным пюре	210	51,18	381	10	22	35
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	56	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	51	4,49	83	3	1	25
		т.9	Огурец соленый	15	2,92	23	3	1	0