Школа	23	Отд./корп							День	1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
Завтрак 2 или полдник	напиток		Сок	200	42,19	88,00	1	0	8
					42,19	88,00	1,00	0,00	8,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп							День	2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	гарнир								
Завтрак 2	конд. Изд.		Кондитерское изделие	40	42,19	25	1	0	72
					42,19	25,00	1,00	0,00	72,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп							День	3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	напиток		Сок	200	42,19	88	1	0	8
					42,19	88,00	1,00	0,00	8,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп							День	4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты		фрукт	100	42,19	80	1	0	17
					42,19	80,00	1,00	0,00	17,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп							День	5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	гарнир								
Завтрак 2	конд. Изд.		Кондитерское изделие	40	42,19	25	1	0	72,00
					42,19	25,00	1,00	0,00	72,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп							День	6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
Завтрак 2	напиток		Сок	200	42,19	88	1	0	8
					42,19	88,00	1,00	0,00	8,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп							День	7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	гарнир								
Завтрак 2	конд. Изд.		Кондитерское изделие	40	42,19	25	1	0	72
					42,19	25,00	1,00	0,00	72,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп							День	8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	напиток		Сок	200	42,19	88,00	1	0	8
					42,19	88,00	1,00	0,00	8,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп							День	9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты		фрукт	100	42,19	80	1	0	17
					42,19	80,00	1,00	0,00	17,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	23	Отд./корп								День	10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	гарнир								
Завтрак 2	конд. Изд.		Кондитерское изделие	40	42,19	25	1	0	72
					42,19	25,00	1,00	0,00	72,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								